

Was ist GFK?

In den 1960er Jahren wurde das Modell der **Gewaltfreien Kommunikation** (kurz: GFK) von **Marshall B. Rosenberg** entwickelt. Marshall lebte in den USA und war promovierter klinischer Psychologe. Er gründete 1984 das Center for Nonviolent Communication (kurz: CNVC), um die GFK, die auch als Wertschätzende Kommunikation bezeichnet wird, weltweit interessierten Menschen zugänglich zu machen.

Das Modell der GFK ist eine inzwischen weltweit anerkannte Technik zur Konfliktlösung. Sie sensibilisiert uns für die Belange unseres Gegenübers und unterstützt uns gleichzeitig dabei, für unsere eigenen Anliegen mit Hilfe eines ehrlichen und authentischen Selbstausdrucks und klaren Bitten einzusetzen.

Dabei fokussiert sich die GFK mit der ihr zugrundeliegenden Haltung auf die Verbindung zu uns selbst und unseren Mitmenschen.

Durch einen wertschätzenden und achtsamen Umgang miteinander und einer klaren Kommunikation ist es möglich schwierige Situationen zu meistern, Konflikte zu klären und ihnen vorzubeugen.

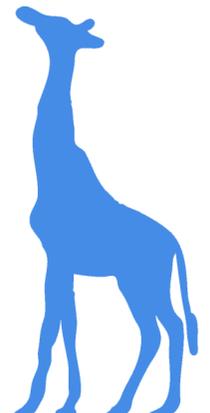
Dieser Tag ist ein Angebot des
GFK-Netzwerk Niederrhein und dem
Neuen Evangelischen Forum Kirchenkreis Moers.



1. GFK-TAG NIEDERRHEIN 10.09.2016



Von mir zu Dir zum Miteinander





Der 1. GFK-Tag Niederrhein

Am 10. September 2016 laden das GFK-Netzwerk Niederrhein und das Neue Evangelische Forum Kirchenkreis Moers unter dem Motto

Von mir zu Dir zum Miteinander

gemeinsam zum 1. GFK-Tag am Niederrhein ein.

Ein Tag an dem sich alles darum dreht, wie Kommunikation zu einem gelungenen Miteinander beitragen kann, Konflikte friedlich gelöst und Beziehungen gestärkt werden.

Der GFK-Tag bietet dabei die Möglichkeit, die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und ihre Anwendungsmöglichkeiten in den verschiedensten Lebensbereichen kennen zu lernen und bereits erworbene Kenntnisse zu vertiefen.

Lernen Sie an diesem Tag 9 Verschiedene Trainer und Trainerinnen aus der Region kennen und wähle 3 von 9 Workshops aus, um selbst zu erleben, wie Sie zu einem leichten Miteinander beitragen können.

Das Programm

09:30 Einlass

10:00 Beginn

10:45 - 12:15 Workshop-Block 1

1. Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeit
2. GFK in Partnerschaft und engen familiären Beziehungen
3. Giraffe oder Wolf? Das 4-Ohren-Modell der GFK

12:15 - 13:15 Gemeinsames Mittagessen

13:30 - 15:00 Workshop-Block 2

4. 1,2 Sprachpolizei
5. Respektvoll und wertschätzend mit Kindern kommunizieren
6. Voran als Mann! - für Männer die alles wollen

15:00 - 15:30 Kaffeepause

15:30 - 17:00 Workshop-Block 3

7. Dankbarkeit im Lichte der Bedürfnisse
8. GFK im Job: Vom Fühlen und Funktionieren
9. Gewaltfreie Kommunikation mit Marmayoga®

17:15 - 18:00 Gemeinsamer Abschluss



Die Eckdaten

Datum & Uhrzeit

Samstag, 10. September 2016
von 10-18 Uhr

Veranstaltungsort

Ev. Gemeindezentrum Moers-Hülsdonk
Schwanenring 5, 47441 Moers

Kosten

40,- € inkl. Mittagessen

Weitere Infos und Möglichkeit zur Anmeldung

www.gfk-niederrhein.de

So erreichen Sie uns

GFK-Netzwerk Niederrhein

Melanie und Dirk Bieber
Gindericher Str. 3
46519 Alpen

☎ (02802) 8 999 835

✉ info@gfk-niederrhein.de

🌐 <http://www.gfk-niederrhein.de>