



PRESSEMITTEILUNG

Alpen, 2017-09-30

Verbindung gefestigt: Veranstaltungsserie „GFK-Tag Niederrhein“ wird am 6. Oktober 2018 fortgesetzt

50 Teilnehmende und Trainer/-innen wurden am 23. September 2017 bei der zweiten Auflage der Kooperationsveranstaltung des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein und des GFK-Netzwerks Niederrhein zur „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg animiert, mit Worten Brücken zu bauen.

Unter dem Motto „Verbindend kommunizieren – mit Worten Brücken bauen“ – fand am 23. September der 2. GFK-Tag Niederrhein in Moers statt. Im Workshoptag zur „Gewaltfreien Kommunikation“ leiteten neun Trainer/-innen fast 50 Teilnehmende daran, mit Worten Brücken zueinander zu bauen und sich in wertschätzender Haltung gegenüber anderen und sich selbst zu üben.

„Viele Menschen sehnen sich nach Gesprächen auf Augenhöhe in Familie, Freundeskreis und Beruf, in denen Konflikte zur gegenseitigen Zufriedenheit gemeinsam gelöst werden, bevor Verbindungen Schaden nehmen.“, erläutert Melanie Bieber, Gründerin des GFK-Netzwerks Niederrhein. Der GFK-Tag veranschaulichte in neun Workshops von je 1,5 Stunden Dauer, wie dies gelingen kann. „Besonders gefreut hat uns nicht nur die erneut hohe Teilnehmerzahl, sondern auch die Bandbreite der Workshop-Themen. Sowohl für erfahrene GFK'ler als auch für Menschen ohne entsprechende Vorkenntnisse hatten wir Dank engagierter Trainerkollegen etwas im Angebot“, erläutert Dirk Bieber das Erfolgsrezept der Kooperationsveranstaltung. In den Räumen des Kirchenkreises Moers und mit der persönlichen Unterstützung durch den Leiter des Neuen Evangelischen Forums Hinrich Kley-Olsen, fand der GFK-Tag Niederrhein erneut einen optimalen Rahmen.

Die Workshop-Besucher erfuhren, wofür die Symbol-Tiere Giraffe und Wolf in der GFK stehen, wurden ermuntert, auch dem „inneren Wolf“ ihr Ohr zu leihen, oder begaben sich auf Spurensuche nach den eigenen Bedürfnissen als Schlüssel zur Selbstempathie und zum klarem Selbstaussdruck. Teilnehmende aus unterschiedlichen beruflichen Umgebungen erkundeten, wie wertschätzendes Feedback an ihrem Arbeitsplatz aussehen kann, oder fanden heraus, wie Besprechungen effektiv moderiert und Konflikte konstruktiv gelenkt werden können. Wie GFK der persönliche Weg zur inneren Haltung werden kann, wurde ebenso geklärt wie die Wirkung des Phänomens Scham oder der empathische Umgang mit Kindern.

Für den 3. GFK-Tag Niederrhein im kommenden Jahr einigten sich die Veranstalter bereits auf den 6. Oktober, den „Tag der Gewaltfreien Kommunikation“, der erst kürzlich zum Gedenken an Marshall B. Rosenberg ins Leben gerufen wurde.

PRESSEMITTEILUNG



Über das GFK-Netzwerk Niederrhein

Gegründet im Jahr 2015 durch das Trainerpaar Melanie und Dirk Bieber lädt das GFK-Netzwerk Niederrhein Interessierte und Trainer der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg zur gegenseitigen Unterstützung und zum Austausch ein. Dazu bietet das GFK-Netzwerk mehrfach im Jahr formlose Treffen („GFK-Stammtische“), Aktionen, sowie Events in der Region Niederrhein an.

Webseite <http://www.gfk-niederrhein.de>

Ansprechpartner für die Presse:

GFK-Netzwerk Niederrhein
Anke Fischer-Lohrengel
presse@gfk-niederrhein.de
@netzwerkfan