

Die Sprache des Lebens

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) wird auch als „die Sprache des Lebens“ bezeichnet. In den 60er Jahren wurde sie von **Marshall B. Rosenberg** entwickelt, um die zwischenmenschliche Kommunikation in allen Lebensbereichen zu verbessern.

Durch einen Auftritt 1992 auf dem evangelischen Kirchentag schaffte Marshall B. Rosenberg den Durchbruch in Deutschland. Sein Buch „Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens“ entwickelte sich umgehend zu einem Bestseller. Seitdem gewinnt diese Form der Kommunikation immer mehr an Bedeutung.

Die GFK unterstützt Menschen, in jeder Situation herauszufinden, was sie und ihr Gegenüber konkret brauchen. Dabei richten wir die Aufmerksamkeit auf die jeweils aktuellen Gefühle und Bedürfnisse und überwinden erlernte Denkmuster und antrainierte Verhaltensweisen.

Die Eckdaten

Datum & Uhrzeit

Samstag, 28. September 2019
von 10 bis ca. 18 Uhr
Einlass ab 09:00 Uhr

Veranstaltungsort

Ev. Gemeindezentrum
Moers-Hülsdonk
Schwanenring 5, 47441 Moers

Kosten

45,- € inkl. 3 Workshops ihrer Wahl,
Pausengetränke, Mittagessen,
sowie Kaffee und Kuchen
am Nachmittag

Weitere Infos und Anmeldung:

www.gfk-niederrhein.de/gfk-tag
oder Tel. 02802/8999835



eeb Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



4. GFK-TAG NIEDERRHEIN 28.09.2019

**Miteinander reden -
Recht haben oder glücklich sein?**



**Gewaltfreie Kommunikation -
Eine Sprache des Lebens**





Miteinander reden – Recht haben oder glücklich sein?

Kennen Sie auch Situationen, in denen ein Argument dem nächsten folgt und es irgendwie nicht weitergeht? Beinahe täglich werden wir mit Aussagen konfrontiert, bei denen uns erstmal die Spucke wegbleibt. Haben wir den ersten Schrecken überwunden, beginnen wir häufig, **dagegen zu argumentieren**.

Eine ganz andere Möglichkeit, als sich mit Sachargumenten in eine verbale Schlacht zu begeben, zeigt uns die Gewaltfreie Kommunikation (kurz: GFK). Sie bietet einen Weg, mit Menschen ins Gespräch zu kommen und wirklich **miteinander zu reden**.

Lernen und erleben Sie an diesem Tag wie inspirierend, praxisnah und tagesaktuell die Gewaltfreie Kommunikation ist und wie Sie selbst zu einem gelungenen Miteinander beitragen können.

Das Programm

09:00 Einlass - Ankommen & Vernetzen

10:00 Gemeinsamer Beginn – „Das Experiment“

11:00 - 12:30 Workshops

**Gewaltfreie Kommunikation?
Was ist das eigentlich? (Teil 1)**

mit Karin Gille & Helmut Haus

Mein liebster Gesprächspartner: Ich!

mit Claudia Broadhurst

Empathisches Zuhören in schwierigen Situationen

mit Sonja Nowakowski

12:30 - 13:30 Mittagspause & Vernetzen

13:30 - 15:00 Workshops

**Gewaltfreie Kommunikation?
Was ist das eigentlich? (Teil 2)**

mit Karin Gille & Helmut Haus

Straßengiraffisch – Alltagssprache GFK

mit Jasmin Benser

Diskussionen lenken

mit Andrea Mergel

Christ sein im Alltag – Was Du nicht willst, dass...

mit Dirk Bieber

15:00 - 15:30 Kaffeepause & Vernetzen

15:30 - 17:00 Workshops

**Hab ich dir doch gleich gesagt,
hättest du mal auf mich gehört...**

mit Stefanie Verhoeven

Feindbilder verwandeln

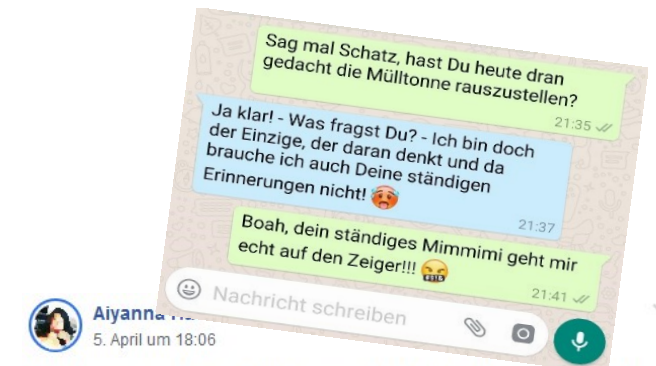
mit John Gather

**Wenn reden gerade nicht möglich ist:
Die beschützende Anwendung von Macht**

mit Melanie Bieber

17:15 –17:45 Gemeinsamer Abschluss

Miteinander reden – Nur wie?



Haben am Sonntag auch die Lebensmittel Geschäfte in der Innenstadt auf?



Das stimmt doch alles nicht!

Erstens... zweitens... und Du musst doch einsehen...

