

Die Sprache des Lebens

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) wird auch als „die Sprache des Lebens“ bezeichnet. In den 60er Jahren wurde sie von **Marshall B. Rosenberg** entwickelt, um die zwischenmenschliche Kommunikation in allen Lebensbereichen zu verbessern.

Durch einen Auftritt 1992 auf dem evangelischen Kirchentag schaffte Rosenberg den Durchbruch in Deutschland. Sein Buch „Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens“ entwickelte sich umgehend zu einem Bestseller. Seit dem gewinnt diese Form der Kommunikation immer mehr an Bedeutung.

Die GFK unterstützt Menschen, in jeder Situation herauszufinden, was sie und ihr Gegenüber konkret brauchen. Dabei richten wir die Aufmerksamkeit auf die jeweils aktuellen Gefühle und Bedürfnisse und überwinden erlernte Denkmuster und antrainierte Verhaltensweisen.

Durch einen wertschätzenden und achtsamen Umgang miteinander und einer klaren Kommunikation ist es möglich, auch schwierige Situationen zu meistern und Konflikte zu klären.

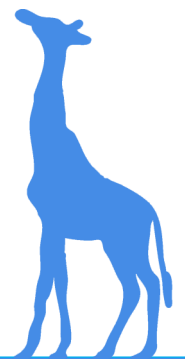
Dieser Tag ist ein Angebot des
GFK-Netzwerk Niederrhein und dem
Neuen Evangelischen Forum
Kirchenkreis Moers



3. GFK-TAG NIEDERRHEIN 22.09.2018



**Gewaltfreie Kommunikation -
Eine Sprache des Lebens**





3. GFK-Tag Niederrhein

Sie suchen eine Gelegenheit, die *Gewaltfreie Kommunikation* (GFK) nach Marshall B. Rosenberg in unterschiedlichen Lebensbereichen kennenzulernen? Sie möchten bereits erworbene Kenntnisse vertiefen? Am **Samstag, 22. September 2018**, ist das möglich.

In drei zeitlichen Blöcken zwischen 10 und 18 Uhr zeigen elf Trainer und Trainerinnen mit ihren interaktiven Workshops, wie "die Sprache des Lebens" in Familie, Partnerschaft und Beruf wirkt.

Sie entscheiden sich bei Ihrer Anmeldung für je einen Workshop pro Zeitblock, also für drei der neun spannenden Themen. Sie lernen neue Sichtweisen und Methoden kennen, mit denen Sie eine verbindende Kommunikation fördern und das Miteinander erleichtern.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und einen lebendigen Austausch!



Das Programm

09:30 Einlass, Ankommen & Orientieren

10:00 **Gemeinsamer Beginn**

10:45 - 12:15 Workshops

Bedürfnisse klären: Das innere Team

Helmut Haus

Denkst du noch oder fühlst Du schon?

Dagmar Schöwe & Andrea Völkel

Das gehört sich so! GFK mit Kindern

Verena Ohn

12:15 - 13:30 **Mittagspause & Networking**

13:30 - 15:00 Workshops

Mensch, ärgere Dich nicht!

Melanie Bieber

Reinspüren: Lebendiger Fluss der Bedürfnisse

Yan-Christoph Peiz & Stefanie Hundsdorfer

Grenzen wahrnehmen & kommunizieren in der Familie

Stefanie Verhoeven

15:00—15:30 **Kaffeepause & Networking**

15:30 - 17:00 Workshops

Die eigenen Akkus im Blick! -
Praktische Selbstempathie

Dirk Bieber

Glaubenssätzen empathisch begegnen

Dagmar Bellen

Let's talk about Sex

Claudia Broadhurst

17:10 -17:30 **Gemeinsamer Abschluss**



Die Eckdaten

Datum & Uhrzeit

Samstag, 22. September 2018
von 10 bis ca. 18 Uhr

Veranstaltungsort

Ev. Gemeindezentrum
Moers-Hülsdonk
Schwanenring 5, 47441 Moers

Kosten

45,- € inkl. 3 Workshops ihrer Wahl,
Getränke, Mittagessen, sowie
Kaffee und Kuchen
am Nachmittag

Weitere Infos und Anmeldung:

www.gfk-niederrhein.de/gfk-tag

So erreichen Sie uns

GFK-Netzwerk Niederrhein

Melanie und Dirk Bieber
Gindericher Str. 3
46519 Alpen

☎ 0 28 02 8 999 835

✉ info@gfk-niederrhein.de

🌐 <http://www.gfk-niederrhein.de>